



Collection
« CM »
978-2-38605-069-5
17 x 23 cm, 224 pages
26 €

en librairie le 29 octobre 2026

MÉMOIRE ET VIEILLISSEMENT

Guide du thérapeute

Sous la direction de
Lucie Angel & Sandrine Kalenzaga

Dans un contexte de vieillissement démographique, l'étude des effets du vieillissement sur la mémoire et celle des questions liées au fonctionnement cognitif revêtent aujourd'hui un caractère crucial, tant sur le plan scientifique que clinique et sociétal.

Motifs de consultation les plus fréquents chez les personnes âgées, les troubles de la mémoire peuvent affecter la qualité de vie, l'autonomie et le bien-être psychologique. Il est important de pouvoir faire la distinction entre un déclin mnésique attendu dans le cadre d'un vieillissement normal et les premiers signes d'un vieillissement pathologique, car ces troubles représentent souvent un signal d'alerte précoce de maladies neuro-évolutives.

Mémoire explicite, implicite, prospective, épisodique, métamémoire ou encore mémoire de travail, comment fonctionnent les différentes formes de mémoire ? Sur quels mécanismes cérébraux reposent-elles ?

Dressant un état des connaissances scientifiques sur le vieillissement de la mémoire, ce manuel contribuera à améliorer le diagnostic des troubles neurocognitifs et leur prise en charge chez le sujet âgé.

Lucie ANGEL est maîtresse de conférences HDR en psychologie à l'université de Tours, au sein du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage.

Sandrine KALENZAGA est maîtresse de conférences HDR en psychologie à l'université de Poitiers, au sein du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage.

