

## TABLE DES MATIÈRES



<b>Les auteurs</b> .....	7
<b>Avant-propos. Saisons à vivre</b> .....	9
Martin De la Soudière	
<b>Introduction. Manger de saison</b> .....	15
Camille Adamiec, Marie-Pierre Julien et Faustine Régnier	
<b>Partie I. Rythmes alimentaires saisonniers, entre choix et contraintes</b>	
<b>CHAPITRE 1</b>	
<b>La ronde des saisons.</b>	
<b>Les variations saisonnières de nos consommations alimentaires</b> .....	25
Faustine Régnier	
<b>CHAPITRE 2</b>	
<b>Les saisons dans la prime enfance.</b>	
<b>Diversification alimentaire et naturalité</b> .....	45
Anne Dupuy et Amandine Rochedy	
<b>CHAPITRE 3</b>	
<b>Reprise de conscience de la saisonnalité via la régionalité</b> .....	71
Rachel Reckinger	
<b>CHAPITRE 4</b>	
<b>Saisons exotiques et santé.</b>	
<b>Les enjeux de la saisonnalité des fruits et légumes exotiques</b> .....	93
Camille Adamiec	
<b>CHAPITRE 5</b>	
<b>Une saison pour une année.</b>	
<b>Saisons et temporalité dans les campagnes de Mongolie</b> .....	109
Isabelle Bianquis	

## Partie II. La saisonnalité et ses enjeux socio-économiques

### CHAPITRE 6

#### Rythmes et rituels alimentaires saisonniers

XVIII<sup>e</sup>-XXI<sup>e</sup> siècles ..... 125  
Denis Saillard

### CHAPITRE 7

#### Quand colonisation rime avec hors-saison.

La production maraîchère marocaine sous protectorat français ..... 141  
Marie Caquel

### CHAPITRE 8

Des saisons pour les pauvres ? Une valorisation secondaire ..... 157  
Anne-Laure Counilh et Laurence Ossipow

### CHAPITRE 9

#### La saisonnalité comme objet-frontière.

L'agneau de lait corse et sarde ..... 171  
Nicolas Lacombe

#### Conclusion. Alimentation et saisonnalité.

Une relation en permanente redéfinition ..... 185  
Claire Lamine

Bibliographie ..... 195