

PRÉFACE

Le rôle premier du thérapeute est d'identifier, avant d'informer, d'éduquer et d'accompagner le changement. La compréhension des troubles somatoformes est complexe, l'origine fonctionnelle ou psychologique peut s'avérer compliquée à appréhender pour les médecins. De même, il est souvent très difficile de faire accepter l'origine psychologique aux patients. Les crises non épileptiques psychogènes sont le trouble somatoforme le plus fréquent et touchent autant de patients que la maladie de Parkinson. Les patients qui souffrent de ces crises non épileptiques sont souvent sous-diagnostiqués et ne bénéficient que rarement d'une prise en charge spécialisée adaptée à leurs troubles. Le diagnostic et le traitement requièrent une prise en charge pluridisciplinaire neuropsychiatrique au sein des services de neurologie. Une évaluation multimodale standardisée (anamnèse neurologique et psychiatrique, Vidéo-EEG, évaluation psychopathologique...) est nécessaire pour le diagnostic et permet de faire des propositions thérapeutiques adaptées au profil du patient, le plus précocement possible. La prise en charge globale comprend ainsi un diagnostic pluridisciplinaire, une annonce structurée du diagnostic, une phase de psychoéducation et la mise en place d'un traitement psychothérapeutique adapté. Le but de cette prise en charge est de permettre une compréhension et une acceptation du diagnostic, d'aider le patient à reprendre le contrôle sur ses crises et de traiter les comorbidités.

Cependant, actuellement en France, les patients se heurtent à des difficultés de prise en charge de leurs crises non épileptiques car peu de thérapeutes sont familiarisés avec ces crises et il n'existe pas de méthode thérapeutique validée et diffusée. Nous avons donc voulu mettre à disposition des thérapeutes francophones ce *Guide du thérapeute pour Traiter les crises (non) épileptiques*, associé au *Guide du patient*. Ce *Guide du thérapeute* propose une stratégie psychothérapeutique structurée, validée et ayant démontré son efficacité. Cette méthode issue des thérapies cognitivo-comportementales est composée 10 sessions, elle permet d'accompagner le patient de façon progressive. Le patient a de son côté

le *Guide du patient* comme support. L'objectif central est de (re)prendre le contrôle de ses crises et de sa vie (avec une amélioration du bien-être personnel) par une meilleure connaissance de ses troubles, une prise de conscience de ses émotions et des déclencheurs de ses crises, mais aussi des stratégies pour faire face aux stress de la vie quotidienne et aux tensions internes. Cette méthode peut aussi aider les patients souffrant de crises d'épilepsie ou d'autres troubles somatoformes. Ce *Guide du thérapeute* est une opportunité mise à disposition des thérapeutes pour se lancer dans la prise en charge des crises non épileptiques et ainsi répondre aux besoins de nos patients à travers une thérapie structurée.

Wissam El-Hage & Coraline Hingray